**Projekt: Zdravie na tanieri 2019**

Základná škola Komenského 959, Senica patrí medzi úspešných žiadateľov o poskytnutie finančného príspevku na rozvojový projekt MŠVVaŠ SR Zdravie na tanieri 2019, ktorý realizovala počas jesenných mesiacov šk. roka 2019/2020.

Prehľad jednotlivých aktivít, informácie o nich a fotodokumentácia o ich realizácii sa nachádzajú v *prezentácií.*

Na realizácii projektu sa podieľali: vedenie školy, ekonómka školy, triedni učitelia, učitelia techniky, informatiky, vychovávateľky ŠKD, vedúca a zamestnanci školskej jedálne, ostatní pedagogickí a nepedagogickí zamestnanci školy, rodičia, pozvaní hostia a všetci žiaci školy.

***Z poskytnutých finančných prostriedkov sa zrealizovalo:***

- ***zakúpenie nábytku a vybavenia školskej kuchynky*** (skriňa, stoly, stoličky, elektrospotrebiče, kuchynský riad, ...)

- ***tvorba vyvýšených školských záhonov pre žiakov II. stupňa na pestovanie ovocia a zeleniny***, na ktorých výrobe žiaci spolupracovali

- ***zakúpenie nástenných výukových materiálov*** (mapy -potravové siete, tráviaca sústava, životné prostredie, ...)

- ***aktivity v triedach***:

* výsadba byliniek
* príprava bylinkových čajov a nápojov
* ovocných a zeleninových šalátov
* smoothie nápojov
* zdravých jedál a pokrmov, ...

-***ročníkové aktivity***:

* beseda a pohybová s vysokoškolsky študovaným kondičným trénerom

Mgr. Tomášom Vaculom a s jeho anglicky hovoriacimi priateľmi - športovcami na tému harmonického osobnostného rozvoja so zameraním na pohyb a stravu

* prednáška a beseda s detskou lekárkou MUDr. Monikou Markovičovou o význame a potrebe vytvoriť si zdravé stravovacie, pitné, pohybové a spánkové návyky a prevencia proti obezite a závislosti na internete, mobilných zariadeniach a zdraviu škodlivých látkach; aktivita v malých skupinkách podľa pripraveného pracovného listu na tému prednášky
* prednáška a beseda s Mgr. Adrianou Dvouletou v spolupráci s Regionálnym úradom verejného v Senici zdravotníctva o pitnej a úžitkovej vode v našom regióne
* návšteva Strednej odbornej školy v Senici, kde sa žiaci našej školy zúčastnia prezentácie prípravy a servírovania zdravých nápojov a pokrmov študentmi odboru kuchár/pekár/čašník/servírka pod odborným vedením strednej školy a následne praktická činnosť žiakov našej školy v danej oblasti a ochutnávka pripravených nápojov, pokrmov a jedál
* výroba žiackych herbárov a liečivých prípravkov
* týždeň zdravej výživy v ŠKD : príprava ochutnávka jedál a nápojov z ovocia a zeleniny; súťaž v poznávaní chutí jednotlivých druhov ovocia a zeleniny
* umelecké tvorivé dielne:

-výroba záložiek

-výroba samolepiek s víťazným dvojkáčikovským logom projektu pre

každého účastníka projektu

-kreatívna tvorba podľa témy projektu z rôznych druhov materiálov

-výtvarné a literárne práce podľa témy projektu

* súťaže
* digitálne spracovanie aktivít projektu
* záverečná prezentácia projektu