**Przedmiotowy system oceniania- wychowanie fizyczne.**

1. **Cele przedmiotowego systemu oceniania.**

**-** informowanie ucznia i jego rodziców o poziomie osiągnieć i postępach w rozwoju sprawności fizycznej ( po przez wysyłanie e-maili wiadomości sms, mediów społecznościowych ( Messenger, whatsapp, ) rozmowy telefoniczne, videorozmowy.

**-** pomoc uczniowi w samodzielnym planowaniu swojego kształcenia.

**-** motywacja ucznia.

**-** informowanie nauczyciela o skuteczności jego metod pracy ( po przez wysyłanie e-maili wiadomości sms, mediów społecznościowych ( Messenger, whatsapp, ) rozmowy telefoniczne, videorozmowy.

**2.** **Zakres przedmiotowego systemu oceniania.**

- informowanie ucznia i jego rodziców o wymaganiach edukacyjnych ( po przez wysyłanie e-maili wiadomości sms, mediów społecznościowych ( Messenger, whatsapp, ) rozmowy telefoniczne, videorozmowy.

- ocenianie bieżące i śródroczne według skali zawartej w wewnątrzszkolnym systemie oceniania.

- ustalenie oceny z wychowania fizycznego na koniec roku i warunki jej poprawy.

**Obowiązują następujące kryteria oceny:**

**Celujący-** otrzymuje uczeń, który:

1. aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach online
2. wypełnia karty pracy przesłane w formie elektronicznej (e-mail), odsyła odpowiedzi (e-mail) wysyła wyniki testów i sprawdzianów (wysyłanie e-maili wiadomości sms, mediów społecznościowych ( Messenger, whatsapp, )
3. samodzielnie umie organizować bezpieczne miejsce zabaw, gier i wykonywanych ćwiczeń.
4. potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę w rozwiązywaniu zadań ruchowych wykraczających poza program nauczania wychowania fizycznego.
5. osiąga wyniki testów sprawnościowych ponad normę.
6. potrafi samodzielnie ocenić własną sprawność ruchową na podstawie wykonywanych ćwiczeń.
7. zna i przestrzega zasdy higieny osobistej.
8. mieści się w terminie zawsze wykonuje zadania i ćwiczenia- bardzo dokładnie (podane przez nauczyciela formie elektronicznej (e-mail), lub wysłanie filmów instruktarzowych),
9. przesyła filmiki lub zdjęcia podczas wykonywania ćwiczeń przez siebie,

10. kontaktuje się z nauczycielem poprzez (wysyłanie e-maili wiadomości sms, mediów społecznościowych ( Messenger, whatsapp, ) w związku z podanymi ćwiczeniami i zadaniami,

**Bardzo Dobry- otrzymuje uczeń, który:**

1. aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach online,
2. opanował pełen zakres wiedzy i umiejętności określonym programem nauczania wychowania fizycznego podanych przez nauczyciela w formie e-maili wiadomości sms, mediów społecznościowych ( Messenger, whatsapp, ) rozmowy telefoniczne, videorozmowy.
3. wypełnia karty pracy przesłane w formie elektronicznej (e-mail), odsyła odpowiedzi (e-mail) wysyła wyniki testów i sprawdzianów (wysyłanie e-maili wiadomości sms, mediów społecznościowych ( Messenger, whatsapp, )
4. zna i przestrzega zasdy higieny osobistej.
5. osiąga bardzo dobre wyniki testów sprawnościowych ,
6. sprawnie posługuje się zdobytymi wiadomościami i umiejętnościami.
7. mieści się w terminie zawsze wykonuje zadania i ćwiczenia- dokładnie (podane przez nauczyciela formie elektronicznej (e-mail), lub wysłanie filmów instruktarzowych),
8. przesyła filmiki lub zdjęcia podczas wykonywania ćwiczeń przez siebie,
9. kontaktuje się z nauczycielem poprzez (wysyłanie e-maili wiadomości sms, mediów społecznościowych ( Messenger, whatsapp), w związku z podanymi ćwiczeniami i zadaniami,

**Dobry- otrzymuje uczeń, który:**

1. uczestniczy w zajęciach online,
2. opanował wiadomości i umiejętności określone w podstawie programowej.
3. rozwiązuje i wykonuje samodzielnie zadania teoretyczne i praktyczne (wykonuję zestawy ćwiczeń podanych przez nauczyciela w formie elektronicznej (e-mail), lub filmów instruktarzowych -odsyła odpowiedzi.
4. mieści się w terminie ale nie zawsze wykonuje zadania i ćwiczenia dokładnie,
5. nie zawsze przesyła filmiki lub zdjęcia podczas wykonywania ćwiczeń przez siebie
6. zna zasady higieny osobistej,
7. kontaktuje się z nauczycielem poprzez (wysyłanie e-maili wiadomości sms, mediów społecznościowych ( Messenger, whatsapp), w związku z podanymi ćwiczeniami i zadaniami,

**Dostateczny- otrzymuje uczeń, który:**

1. nie zawsze uczestniczy w zajęciach online
2. opanował wiadomości i umiejętności określone programem nauczania wychowania fizycznego na poziomie nie przekraczającym wymagań zawartych w podstawie programowej.
3. wykonuje ćwiczenia podane przez nauczyciela w formie elektronicznej (e-mail) lub filmów instruktarzowych o średnim stopniu trudności,
4. nie zawsze mieści się w terminie, zadania i ćwiczenia wykonuje ze słabym zaangażowaniem,
5. nie zawsze przesyła filmiki lub zdjęcia podczas wykonywania ćwiczeń przez siebie,
6. nie zawsze kontaktuje się z nauczycielem poprzez (wysyłanie e-maili wiadomości sms, mediów społecznościowych ( Messenger, whatsapp), w związku z podanymi ćwiczeniami i zadaniami,

**Dopuszczający- otrzymuje uczeń, który:**

1. rzadko uczestniczy w zajęciach online,
2. ma braki w opanowaniu treści podstawy programowej w stopniu, który nie przekreśla możliwości uzyskania przez ucznia podstawowych umiejętności z wychowania fizycznego,
3. sporadycznie wykonuje ćwiczenia i zadania podane przez nauczyciela w formie elektronicznej (e-mail) lub filmów instruktarzowych o średnim stopniu trudności,
4. rzadko przesyła filmiki lub zdjęcia podczas wykonywania ćwiczeń przez siebie,
5. bardzo rzadko kontaktuje się z nauczycielem poprzez (wysyłanie e-maili wiadomości sms, mediów społecznościowych ( Messenger, whatsapp,) w związku z podanymi ćwiczeniami i zadaniami,

**Niedostateczny- otrzymuje uczeń, który:**

1. bardzo rzadko uczestniczy w zajęciach online,
2. nie wykonuje ćwiczenia i zadania podane przez nauczyciela w formie elektronicznej (e-mail) lub filmów instruktarzowych o średnim stopniu trudności,
3. nie przesyła filmików lub zdjęć podczas wykonywania ćwiczeń przez siebie,
4. nie kontaktuje się z nauczycielem poprzez (wysyłanie e-maili wiadomości sms, mediów społecznościowych ( Messenger, whatsapp,) w związku z podanymi ćwiczeniami i zadaniami,
5. prowadzi nie sportowy i niezdrowy tryb życia.